

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Đông Sơn

Thực hiện Kế hoạch số 294/KH-UBND ngày 03 tháng 8 năm 2026 của UBND tỉnh Quảng Ngãi về thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi. Ủy ban nhân dân xã Đông Sơn ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Đông Sơn, với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU- CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (NCT) trên địa bàn xã Đông Sơn, bảo đảm thích ứng với tình hình già hóa dân số; giúp NCT sống vui, sống khỏe góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030

- 100% thôn trên địa bàn xã tổ chức tuyên truyền, phổ biến thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của NCT đến người dân và người thân trực tiếp chăm sóc NCT.

- Đạt từ 85% trở lên NCT hoặc người thân trực tiếp chăm sóc NCT biết thông tin về già hóa dân số và quyền được chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- 100% NCT trên địa bàn xã được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất 1 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe điện tử/sổ quản lý.

- Ít nhất 90% NCT được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, sa sút trí tuệ...).

- 90% người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc.

- 100% NCT không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc bởi gia đình và cộng đồng.

- 100% NCT cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến cơ sở y tế được Trạm Y tế xã phối hợp hỗ trợ khám và điều trị tại nơi ở.

- Phân đầu xã thành lập và duy trì hoạt động ít nhất 01 Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT và 01 Đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc NCT tại cộng đồng.

- 100% số thôn thực hiện rà soát, cập nhật danh sách NCT, trong đó chú

trọng NCT cô đơn, NCT có hoàn cảnh khó khăn, NCT thuộc hộ nghèo, cận nghèo và NCT cần hỗ trợ chăm sóc tại nhà.

3. Chỉ tiêu thực hiện theo từng giai đoạn

STT	Chỉ tiêu	Năm 2026	Năm 2027-2029	Năm 2030
1	Thôn tổ chức tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe NCT	100%	100%	100%
2	NCT/người thân được cung cấp kiến thức tự chăm sóc sức khỏe	≥70%	≥80%	≥85%
3	NCT được khám định kỳ/sàng lọc ít nhất 1 lần/năm	Phấn đấu ≥80%	≥90%	100%
4	NCT có hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe được lập/cập nhật	Theo rà soát đầu kỳ	Duy trì, cập nhật hằng năm	100% theo quy định
5	NCT mắc bệnh không lây nhiễm được phát hiện, quản lý	≥70%	≥80%	≥90%
6	NCT cô đơn/khó đi lại được hỗ trợ chăm sóc tại nơi ở	Rà soát 100%	Hỗ trợ 100% trường hợp có nhu cầu	Duy trì 100%
7	Câu lạc bộ/mô hình chăm sóc sức khỏe NCT	Rà soát, lựa chọn mô hình	Duy trì, củng cố	Ít nhất 01 mô hình
8	Đội/tổ tình nguyện viên hỗ trợ NCT	Thành lập/kiện toàn	Duy trì	Duy trì

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG VÀ THỜI GIAN

1. Phạm vi triển khai: Triển khai trên địa bàn toàn xã Đông Sơn.

2. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, đối tượng yếu thế trong xã hội;

- Đối tượng tác động: Các cơ quan đơn vị, tổ chức chính trị - xã hội của xã; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch và người dân toàn xã.

3. Thời gian thực hiện

Từ năm 2026 đến hết năm 2030; triển khai thực hiện thường xuyên, liên tục

trong cả giai đoạn. Hằng năm tổ chức đánh giá kết quả thực hiện, đồng thời tổng kết, đánh giá toàn diện việc thực hiện vào cuối năm 2030.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của chính quyền về công tác chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc người cao tuổi

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện chương trình.
- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của kế hoạch.

2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

- Nâng cao năng lực cho cán bộ và nhân viên Trạm Y tế xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng:
 - + Thường xuyên tổ chức thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi; Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà;
 - + Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi;
 - + Thực hiện khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi tại Trạm Y tế và tại nơi cư trú;
 - + Lập hồ sơ theo dõi sức khỏe bao gồm cả quản lý, cấp phát thuốc bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi;
 - + Tham gia các chương trình do trên tổ chức tập huấn; giám sát, hỗ trợ thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng;
 - + Rà soát và bổ sung trang thiết bị thiết yếu cho Trạm Y tế xã trong thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.
- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.
- Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.
- Xây dựng và phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt

động theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

- Khuyến khích, phối hợp triển khai các mô hình chăm sóc người cao tuổi phù hợp điều kiện địa phương; huy động các tổ chức, cá nhân tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

3. Phát triển mô hình chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng

- Khảo sát các câu lạc bộ hiện có để lựa chọn mô hình phù hợp; thành lập hoặc củng cố ít nhất 01 mô hình có nội dung chăm sóc sức khỏe NCT.

- Lồng ghép nội dung dinh dưỡng, vận động, phòng bệnh, sức khỏe tinh thần, phục hồi chức năng, phòng chống tai nạn thương tích và bệnh không lây nhiễm vào sinh hoạt câu lạc bộ.

- Xây dựng, kiện toàn đội/tổ tình nguyện viên; phân công theo dõi, thăm hỏi, hỗ trợ NCT có hoàn cảnh khó khăn hoặc cần trợ giúp tại cộng đồng.

- Khuyến khích huy động tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, nhà hảo tâm hỗ trợ các hoạt động chăm sóc NCT theo đúng quy định.

4. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Cử cán bộ tham gia các lớp tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ dân số y tế, mạng lưới cộng tác viên dân số, hội viên hội người cao tuổi các cấp.

- Tập huấn kỹ năng chăm sóc tại gia đình đối với người thân trực tiếp chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phổ biến kiến thức phòng chống bệnh không lây nhiễm, phục hồi chức năng, dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi.

5. Thực hiện các chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Triển khai thực hiện chính sách, pháp luật; hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Kiểm tra, giám sát thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

6. Đảm bảo nguồn lực

Bố trí nguồn kinh phí địa phương theo quy định và huy động các nguồn lực hợp pháp, xã hội hóa từ các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm để hỗ trợ quà, trang thiết bị y tế ban đầu cho NCT hoàn cảnh khó khăn.

IV. KINH PHÍ

- Kinh phí thực hiện Kế hoạch được đảm bảo từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và các văn bản hướng dẫn; lồng ghép với các chương trình mục tiêu quốc gia, dự án, đề án có liên quan; nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

- Việc lập dự toán, quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí thực hiện Kế

hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định pháp luật hiện hành.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã triển khai Kế hoạch.

- Định kỳ phối hợp Trạm Y tế xã tổng hợp kết quả, tham mưu UBND xã báo cáo UBND tỉnh và Sở Y tế theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe, quản lý bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi.

- Thực hiện tư vấn, truyền thông giáo dục sức khỏe, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.

- Phối hợp khám sức khỏe lưu động, chăm sóc tại nhà với người cao tuổi cô đơn, mất khả năng đi lại hoặc mắc bệnh mãn tính.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho nhân viên y tế thôn và cộng tác viên Dân số.

- Thực hiện chế độ thống kê báo cáo theo quy định.

3. Phòng Kinh tế:

Tham mưu Ủy ban nhân dân xã xem xét, cân đối, bố trí kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định của pháp luật có liên quan.

4. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công

Phối hợp với các Phòng, ban, các đơn vị có liên quan xây dựng chuyên trang, chuyên mục, tin, bài, tăng thời lượng phát sóng tuyên truyền về Luật Người cao tuổi, các văn bản của Trung ương, của tỉnh và UBND xã về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

5. Hội Người cao tuổi xã

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế xã, các ban, ngành có liên quan trong việc xây dựng kế hoạch thực hiện kế hoạch này; triển khai và giám sát việc thực hiện kế hoạch; có quy chế phối hợp, đảm bảo hiệu quả công tác quản lý, tư vấn, theo dõi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Lồng ghép các hoạt động của kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp với các thôn trên địa bàn xã xây dựng kế hoạch đảm bảo phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ

thực hiện kế hoạch.

6. Công an xã

Hỗ trợ rà soát, xác minh thông tin độ tuổi, số định danh cá nhân của NCT, phối hợp chuẩn hóa dữ liệu dân cư phục vụ lập hồ sơ sức khỏe điện tử.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận TQVN xã và các tổ chức chính trị - xã hội

- Chỉ đạo Hội Người cao tuổi xã tổ chức triển khai kế hoạch này.
- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Phát huy vai trò giám sát, phản biện xã hội trong thực hiện các chính sách liên quan đến người cao tuổi.
- Vận động các nguồn lực xã hội hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

8. Trưởng các thôn trên địa bàn xã:

- Tập trung tuyên truyền các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, tuyên truyền về Luật Người cao tuổi trên địa bàn thôn.
- Rà soát cập nhật danh sách người cao tuổi, người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn.
- Phối hợp tổ chức các địa điểm khám sức khỏe tập trung tại Nhà văn hóa thôn.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 của UBND xã Đông Sơn, đề nghị các cơ quan, đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- Thường trực Đảng ủy xã;
- Thường trực HĐND xã;
- CT, các PCT. UBND xã;
- UBMTTQ Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội xã;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc UBND xã;
- Trạm Y tế;
- VP HĐND&UBND: CVP, PCVP, CV;
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Phạm Quang Thái